



Intensiv-Strömwoche haendedrauf in Lantsch / Lenz

11. - 15. Juli 2022
12. - 16. September 2022
03. - 07. Oktober 2022

Jin Shin Jyutsu genießen...
Seele baumeln lassen...
klare Bergluft...
weite Spaziergänge...

All das bietet die Intensivwoche in den Bergen im kleinen Ort Lantsch/Lenz, gleich neben Lenzerheide. Diese Intensiv-Wochen in den Bergen sind beliebt, zum Erholen, Zeit für sich selber finden und um Veränderungen einzuleiten.

Durch täglich zwei Behandlungen im Abstand von 7 Stunden bekommt der Tag Struktur. Dazwischen haben Sie Zeit. Zeit zum schlafen, lesen oder träumen, wandern oder Besuchen der umliegenden Städte, wie zum Beispiel Davos und Chur.

Zehn Behandlungen in fünf Tagen, das ist eine intensive Kur, da von Sitzung zu Sitzung auf Veränderungen aufgebaut werden kann. Das kann aber auch anstrengend sein, deshalb ist die Möglichkeit das mit einer Ferienwoche zu verbinden nicht zwingend nötig, aber sehr bereichernd. Der alte Trott hat uns dann erst wieder, wenn sich schon viel Neues hat setzen können.

Die Teilnehmerzahl ist extrem begrenzt, da bei zwei Behandlungen pro Tag höchstens 4 Teilnehmer möglich sind.

Das Paket mit insgesamt 10 Behandlungen kann ich zum Preis von CHF 750.- anbieten, hinzu kommen 95.-/Tag für die Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Cualmet oder Tgoma (Zimmer mit Küche + 10.-/Tag

Anja Moeckli
anja.moeckli@haendedrauf.ch
076 345 5123