

Seminar „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ 5. September bis 7. November 2022 jeweils Montags 19:00-21:00

Dieses Seminar ist eine Einführung in die Philosophie und Wirkung des Jin Shin Jyutsu. Durch einfache Anwendungen können Sie sich täglich wieder in Balance bringen, Stresse selber abbauen und somit Ihr regeneratives System optimieren.

Sie werden in 6 Blöcken à zwei Stunden mehrere umfassende Sequenzen zur täglichen Harmonisierung Ihrer Lebensenergie kennen lernen. Weitere spezielle Möglichkeiten der Entspannung und Lösung von Stress sowie die Kraft der Finger sind ebenfalls Thema und werden geübt. Die Kursblöcke werden aufgezeichnet und können nachgehört werden.

Daten: 05./19./26.09. / 17./24. 10 / 07.11.2022 von 19:00 bis ca. 21:00

Kosten: CHF 240.-, EUR 220.-

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung bis 05. 09. 2022 erbeten.

Anja Moeckli, Praxis haendedrauf, Oberdorf 4, 6403 Küssnacht am Rigi, Tel: 076 345 5123, www.haendedrauf.ch

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das online-Seminar vom 05.09. bis 07.11. 2022 „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ an.

Die Anmeldung wird gültig mit Vollzahlung des Kursgeldes via Twint, Paypal oder ebanking

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/ Ort _____

Telefon: _____ email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anja Moeckli, Praxis haendedrauf, Oberdorf 4, 6403 Küssnacht am Rigi, Tel: 076 345 5123, www.haendedrauf.ch