

Jin Shin Jyutsu-Buchtipps

empfohlen von Anja Moeckli

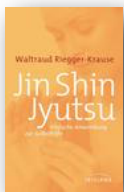
www.haendedrauf.ch



Waltraud Riegger-Krause: Jin Shin Jyutsu. Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände
ISBN 978-3-517-06820-6;
ca. 25.-

Die Lebensenergie im Körper harmonisieren. Dieses Buch über Jin Shin Jyutsu erläutert die Zusammenhänge und gibt Anleitung für ein erfolgreiches Umsetzen der Selbsthilfe.

Anja meint: Dieses Buch bietet die umfassendste Einführung in die Kunst des Jin Shin Jyutsu. Es gibt viel zu lesen, aber der Text ist so gut geschrieben, dass man mühelos folgen kann. Für alle, die sich mit der Kunst des Jin Shin Jyutsu auseinandersetzen möchten ist es einen nie versiegende Quelle.



Waltraud Riegger-Krause: Jin Shin Jyutsu. Einfache Anwendung zur Selbsthilfe.
ISBN 978-3-517-08212-7;
ca. 13.-

Dieses handliche Buch vermittelt kompakt und anschaulich, wo sich die 26 Sicherheitsenergieschlösser befinden und wann man sie wie aktiviert. Ideal für alle, die auch unterwegs nicht auf die tägliche Anwendung von Jin Shin Jyutsu verzichten wollen.

Anja meint: Das ist der „kleine Riegger-Krause“, nicht so umfassend wie ihr erstes Buch, dafür aber absolut reisetauglich. Und auch wieder in ihrer wunderbaren Sprache.



Tina Stümpfig-Rüdiger: Meine Hände helfen und heilen. Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche. ISBN 978-3-86616-116-0;
ca. 24.-

Die Autorin will speziell Kindern und Jugendlichen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie selbst ihre Lebensenergie wieder ins Gleichgewicht bringen und somit den Alltag besser meistern können.

Anja meint: Mit diesem Buch dürfen die Kinder und Jugendlichen selber und die Eltern können sich raushalten. Ein Super-Buch.



Tina Stümpfig-Rüdiger: Jin Shin Jyutsu - das Powerprogramm für Kinder und Jugendliche. ISBN 978-3-86616-201-3;
ca. 28.-

In diesem Buch finden Kinder und Jugendliche einfach, aber kraftvolle Möglichkeiten, wie sie sich selbst unterstützen können, gesund, mutig, freudvoll und angstfrei zu leben, ihren Lebenssinn zu finden und ihr Potential auszudrücken.

Anja meint: Mit Geschichten zu jedem Sicherheitsenergieschloss lernt es sich leicht, Ideen für die Anwendung zu bekommen. Eine wunderschöne Ergänzung zum ersten Buch.



Tina Stümpfig-Rüdiger: Jin Shin Jyutsu - Heilbehandlung bei Tieren. ISBN 978-3-86616-325-6;
ca. 28.-

Auch unsere vierbeinigen Freunde können von der Einfachheit der Kunst des Jin Shin Jyutsu profitieren. Anschauliche Bilder zeigen, wie die Tiere gehalten werden können.

Anja meint: Vom Kaninchen über Hund und Katze zu Kuh und Pferd. Die guten Illustrationen helfen die Schlösser zu finden und einfach anzufangen.