



Intensiv-Strömwoche haendedrauf in Montaigut-en-Combraille

Jin Shin Jyutsu genießen...
Seele baumeln lassen...
weite Spaziergänge...

All das bietet die Intensivwoche in der Auvergne. Dazu noch französische Lebensart, die einen ganz automatisch einen Gang herunter schalten lässt. Diese Intensiv-Wochen sind beliebt, zum Erholen, Zeit für sich selber finden und um Veränderungen einzuleiten.

Durch täglich zwei Behandlungen im Abstand von 7 Stunden bekommt der Tag Struktur. Dazwischen haben Sie Zeit. Zeit zum schlafen, lesen oder träumen, wandern oder Besuchen der umliegenden Städte, wie zum Beispiel Montluçon, Vichy oder Clairmont-Ferrand.

Zehn Behandlungen in fünf Tagen, das ist eine intensive Kur, da von Sitzung zu Sitzung auf Veränderungen aufgebaut werden kann. Das kann aber auch anstrengend sein, deshalb ist die Möglichkeit das mit einer Ferienwoche zu verbinden nicht zwingend nötig, aber sehr bereichernd. Der alte Trott hat uns dann erst wieder, wenn sich schon viel Neues hat setzen können.

Termine sind frei wählbar, es können maximal 2 TeilnehmerInnen gleichzeitig eine Woche buchen.

Das Paket mit insgesamt 10 Behandlungen kann ich zum Preis von EUR 600.- anbieten. Unabhängig ob vor Ort oder als Fernbehandlungs-Woche. Hinzu kommen die Kosten für die Ferienwohnung (www.lesgiscons.fr) oder Unterbringung auf dem benachbarten Campingplatz.