

# Seminar „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ 4. November bis 9. Dezember 2023 jeweils Samstags 10:00-12:00

Dieses Seminar ist eine Einführung in die Philosophie und Wirkung des Jin Shin Jyutsu. Durch einfache Anwendungen können Sie sich täglich wieder in Balance bringen, Stresse selber abbauen und somit Ihr regeneratives System optimieren.

Sie werden in 6 Blöcken à zwei Stunden mehrere umfassende Sequenzen zur täglichen Harmonisierung Ihrer Lebensenergie kennen lernen. Weitere spezielle Möglichkeiten der Entspannung und Lösung von Stress sowie die Kraft der Finger sind ebenfalls Thema und werden geübt. Die Kursblöcke werden aufgezeichnet und können nachgehört werden.

Daten: 04./11./18./25.11./ 02./09. 12. 2023 von 10:00 bis ca. 12:00

Kosten: CHF 220.-

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung bis 20. 10. 2023 erbeten.

Anja Moeckli, Praxis haendedrauf, Jaistweg 36, 6403 Küssnacht am Rigi, Tel: 076 345 5123, [www.haendedrauf.ch](http://www.haendedrauf.ch)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das online-Seminar vom 04.11. bis 09.12. 2023 „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ an.

Die Anmeldung wird gültig mit Vollzahlung des Kursgeldes via Twint, Paypal oder ebanking

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_